

Stille nacht

Ik wens ons een stille nacht,
zonder ronkende motoren,
op de weg of in de wolken,
geen gillende sirenes, dreigende drones,
bonkende beats of ruisende radiatoren.
Zelfs de bosuil en de honden op de hei zwijgen.
Ook geen angstige gedachten of verdriet,
woede, onmacht, boodschappenlijstjes,
schuld of schaamte. Niets
dan het zachtjes suizen van je oren,
kloppen van je hart, adem in en uit.

En dan één fonkelende ster
Die vele lichtjaren ver
Ons een boodschap zendt
Van hoop en van vertrouwen
Dat het goed komt of eigenlijk al is
Want de meeste mensen wensen
Toch nog steeds hetzelfde:
Leven in vrede en de liefde aan de macht.

Ik wens iedereen vele stille veilige nachten
Verbonden in die krachtige gedachte.

Femke Zwaal

Vierhouten, 19 december 2025